

# Er jeg i målgruppe 5?



## Har du en af de tilstande eller sygdomme, der fremgår af listen på side 2?

Listen beskriver hvilke sygdomme og tilstande, der øger risikoen for alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19.

Ja

Nej

### Passer flere af nedenstående punkter på dig:

- Du har sygdommen i særlig alvorlig grad
- Du lider af flere sygdomme
- Du tager megen forskellig medicin for dine sygdomme
- Du har nedsat funktionsevne
- Du bliver behandlet eller får din sygdom kontrolleret på et sygehus
- Du er over 65 år

Nej →

### Du er ikke omfattet af målgruppe 5

Se hvornår du vil blive tilbudt vaccination i vaccinationskalenderen på [www.sst.dk/vaccinationskalender](http://www.sst.dk/vaccinationskalender)

Ja

### Du kan være i målgruppe 5

**Hvad du skal gøre:** Du behøver ikke gøre noget – du får en invitation i e-Boks. Vi giver besked, når visitationen af målgruppe 5 er afsluttet.

*Flertallet af personer i gruppe 5 findes gennem regionernes elektroniske journalsystemer eller ved lægefaglige vurderinger i afdelinger, der med stor sandsynlighed har personer med særligt øget risiko i forløb. Et mindretal af patienter henvises af praktiserende læge eller praktiserende speciallæge.*

## Tilstande og sygdomme, der medfører øget risiko for alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19

Nedenstående liste er et forenklet resumé af en række tilstande og sygdomme, som giver øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19. En mere detaljeret og præcis beskrivelse af hver sygdom/tilstand kan findes i Sundhedsstyrelsens notat af 23. september 2020:

[www.sst.dk/da/udgivelser/2020/personer-med-oeget-risiko-ved-covid-19](http://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/personer-med-oeget-risiko-ved-covid-19)

- **Tilstand med nedsat immunforsvar, herunder:**
  - Medfødt eller erhvervet immundefekt
  - Igangværende immunhæmmende behandling, herunder behandling med kemoterapi
  - Transplantation
- **Hjertekarsygdom, herunder:**
  - Hjertesvigt
  - Iskæmisk hjertesygdom
  - Dårligt reguleret, forhøjet blodtryk
  - Arvelig eller medfødt hjertesygdom
  - Hjerteklapsygdom
- **Lungesygdom, herunder**
  - Obstruktiv lungesygdom, som svær KOL og svær astma
  - Infektøs lungesygdom
  - Interstitiel lungesygdom, f.eks. tuberkulose, svampeinfektion eller komplikationer til pneumoni
  - Arvelig og sjældent immundefekt og genetisk lungesygdom
  - Tilstand med kronisk vejrtrækningsbesvær, hvor patienten er tilknyttet respirationscenter
- **Nyresygdom, herunder:**
  - Kronisk nyresvigt
- **Mavetarm eller leversygdom, herunder:**
  - Svær mavetarm-lidelse
  - Kronisk leversygdom med komplikationer
- **Kræftsygdom, herunder:**
  - Udbredt kræft uanset kræfttype
  - Kræftsygdom med pågående eller nyligt overstået behandling
- **Endokrinologisk sygdom, herunder**
  - Dårligt reguleret diabetes
  - Overvægt (BMI over 35 eller BMI over 30 med samtidig kronisk sygdom)
- **Neurologisk sygdom, herunder**
  - Tilstand med nedsat hostekraft, f.eks. pga. degenerativ eller neuromuskulær sygdom
  - Tilstand med kognitiv svækkelse, f.eks. pga. fremskreden demenssygdom
- **Reumatologisk sygdom, herunder:**
  - Gigt- og bindevævslidelse, der medfører nedsat hostekraft eller problemer med at komme af med slim fra luftvejene.



Personer med fysiske, psykiske og/eller kognitive funktionsnedsættelser kan have vanskeligt ved at følge anbefalinger om smitteforebyggende tiltag, hvorfor deres risiko for smitte med SARS-CoV-2 kan være øget.

### Vigtigt at huske

- Punkterne på side 1 er vejledende, og det vil i sidste ende være en lægefaglig vurdering, om du er omfattet af målgruppe 5.
- Du kan se en beskrivelse af alle målgrupper for vaccinationsprogrammet på: [www.sst.dk/da/corona/Vaccination-mod-COVID-19/Maalgrupper-for-vaccination](http://www.sst.dk/da/corona/Vaccination-mod-COVID-19/Maalgrupper-for-vaccination)
- Du kan se kalenderen for, hvornår de forskellige målgrupper vil blive tilbudt vaccination på: [www.sst.dk/Vaccinationskalender](http://www.sst.dk/Vaccinationskalender)
- Flertallet i gruppe 5 vil blive vaccineret i løbet af marts, men læger vil også efterfølgende have mulighed for at henvise enkelte patienter. Se mere i [www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Vaccinationskalender](http://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Vaccinationskalender). Hvis man mener at tilhøre gruppe 5, kan man eventuelt i forbindelse med anden kontakt til den læge, der varetager ens behandling, spørge, om lægen mener, at man er omfattet. Det kan f.eks. være ved næste planlagte kontrol.  
Hvis man er blevet visiteret af sygehuset, vil praktiserende læge ikke vide, at man er blevet det.
- Selvom du har fået invitation i din e-Boks, er det ikke sikkert, at der er ledige tider, når du skal bestille tid. Der bliver løbende frigivet nye tider, så hold øje med, hvornår der er tid til dig.